

# PROGRAMME SEMAINE BLEUE

L'INTERGÉNÉRATIONNEL  
SOUS TOUTES SES FACETTES

Du 5 au 10 octobre 2026

Bien vieillir : 6 jours  
d'animations pour tous



TOUT LE PROGRAMME SUR [AVIGNON.FR](http://AVIGNON.FR)

# SEMAINE BLEUE

L'INTERGÉNÉRATIONNEL  
SOUS TOUTES SES FACETTES

Du 5 au 10 octobre 2026



Avancer en âge dans les meilleures conditions possibles, jouir de ces années tout en profitant de ceux que l'on aime et de notre environnement... Autant de défis à relever pour notre société qui prévoit, pour 2030, que 30% de la population aura plus de 60 ans.

Ce pari du bien vieillir, nous pouvons tous le gagner ensemble si nous prenons aujourd'hui les bonnes décisions. La prévention reste le facteur essentiel d'une vieillesse réussie, autonome et épanouie.

À Avignon, nous faisons de nos aînés une priorité et engageons de multiples actions. Cette Semaine Bleue est le moment privilégié pour nous rencontrer, débattre, échanger, réfléchir autour d'une question qui nous concerne tous.

Très belle semaine à vous tous.



**Olivier GALZI**

Maire d'Avignon  
Président  
du Grand Avignon

# LUNDI 5 OCTOBRE

## Les couleurs de la vitalité

### Plaine des sports

*Avenue Pierre de Coubertin*

---

#### Séance d'initiation sportive (fitness / gym douce)

Accessible à tous ▲ 9h00 - 9h45

▲ Gratuit

Renseignements :

Service des Sports :

04 90 16 31 60

Espace Pluriel : 04 90 88 06 65

#### Animations par Génération Sports

Gratuit ▲ Tout public ▲

Renseignements :

*generations-sports@hotmail.fr*

▲ Initiation au Dripping

9h00 - 10h00

▲ Exposition « Fall Colors »

9h30 à 11h30

#### Ouverture de la Semaine Bleue

10h00

En présence de Laetitia DOSNE,  
adjointe déléguée à l'action  
sociale, aux aînés, à l'emploi et à  
l'insertion

### Brunch sportif

11h

Profitez de ce moment  
convivial pour échanger avec la  
diététicienne et les éducateurs  
des activités physiques et  
sportives

### Repas dansant

*Variations en bleu*

---

#### Salle polyvalente de Montfavet - 256 Rue Félicien Florent

12h00 - 18h00

Touche vestimentaire bleue  
souhaitée « Variations en bleu »

▲ Tarifs usagers CCAS : 18 €

▲ Tarifs non-usagers CCAS et  
extérieur : 25 €

▲ Renseignements et inscriptions  
obligatoires avant le lundi 28  
septembre : 04 90 87 81 11

### Club lecture

*Les gens de Mogador*

---

14h00 - 17h00

Club lecture animé par les  
bénévoles de la réserve  
citoyenne et de l'association  
Vox Populire, dans les EHPAD  
et Résidences Autonomie  
participant à l'opération

▲ Renseignements :

Pôle solidarités : 04 90 16 32 36  
/ 06 99 45 29 97

# MARDI 6 OCTOBRE

**Actifs toujours !**

## Faisons connaissance !

---

### **Musée lapidaire - 27 rue de la République**

10h30 - 12h00 ▲ *Visite guidée*  
▲ *Gratuit* ▲ *Tout public /*  
*intergénérationnel*

Se familiariser avec les lieux,  
explorer la richesse des  
nombreuses collections du musée,  
*Faisons connaissance !* une autre  
façon d'entrer en contact avec  
l'histoire et les œuvres d'art

- ▲ **Réservation :**  
Office de Tourisme :  
04 32 74 32 74 ou  
officetourisme@avignon-  
tourisme.com

### **Bains Pommer - 5 rue du Four de la Terre**

11h00 - 12h00 ▲ *Visite guidée* ▲  
*Gratuit* ▲ *Durée : 1h* ▲ *Adultes*

Plongez dans le quotidien d'un  
ancien établissement de bains  
(1890-1972). Des premiers soins par  
hydrothérapie à l'évolution sociale  
des pratiques d'hygiène, laissez-  
vous conter l'histoire de la famille  
Pommer. Un parcours captivant pour  
vous imprégner de l'atmosphère de  
ce lieu atypique et unique en France.

- ▲ Sur réservation, dans la limite  
des places disponibles
- ▲ Réservation par courriel :  
reservation.bainspommer@  
mairie-avignon.com ou par  
téléphone : 04 13 60 54 22

## Portes ouvertes

*Foyer restaurant du Château  
de la Barbière*

---

### **Château de la Barbière : 10 Avenue du Roi Soleil**

14h00 - 17h00

Possibilité de déjeuner sur place  
sur inscription à partir de 12h15

Repas à thème suivi d'une après-  
midi « portes ouvertes » au  
foyer restaurant du Château de la  
Barbière

- ▲ Inscription obligatoire au repas  
avant le jeudi 1<sup>er</sup> octobre :  
04 90 87 81 11
- ▲ Renseignements tarifaires  
(selon tranche d'imposition)

## 50 et + comptons sur l'expérience

---

### **Salle des fêtes - Hôtel de ville**

14h00 - 17h00 ▲ *Entrée libre*

Valorisons les talents  
expérimentés !

Table ronde, job dating, atelier  
interactif de coaching

- ▲ Renseignements : France  
Travail : recrutementjolyjean@  
francetravail.net

# MERCREDI 7 OCTOBRE

**Ensemble, à tout âge !**

## Journée intergénérationnelle

---

### **Parc du Clos de la Murette Rue Diane de Poitiers**

10h00 – 16h00 ▲ *Gratuit ▲ Tout public/intergénérationnel*

Tous ensemble au parc ! Venez profiter d'une journée festive où petits et grands se rencontrent autour d'animations et d'ateliers gratuits pour tous.

## HORS LES MURS !

---

*Gratuit ▲ Tout public / intergénérationnel*

### **LE MATIN :**

**10h00 - 11h30 : Ateliers sportifs ludiques accessibles à tous**

**10h00 - 12h30 : Archives municipales**

Redécouvrir 7 sites emblématiques de la ville grâce à une chasse aux détails avant – après, au travers de l'exposition « Contrastes : Avignon à travers deux siècles de photographies ».

Les 5 premiers gagnants remporteront un prix !

**10h00 - 13h00 : Les Idéas Box prennent leurs quartiers au parc du Clos de la Murette**

Profitez d'un instant de lecture sur un transat, ou installez-vous autour des tables pour une partie de jeu de société ou un atelier créatif. Tout est réuni pour passer un moment de détente en compagnie de vos bibliothécaires !

### **L'APRÈS-MIDI :**

**À partir de 13h : Initiation à la pétanque avec l'association Amicale Boule du Mistral.**

Venez découvrir ou redécouvrir les bases du jeu de boules dans une ambiance conviviale et détendue

**14h00 : Début du concours de boules en mêlée** (s'inscrire avant 14h00).

**14h00 - 16h00 : Découverte du cyanotype « les empreintes bleues » avec l'association IMAGO**

Où comment la lumière naturelle permet de processus photographique.

**14h00 - 16h00 : Ne manquez pas l'atelier culinaire en plein air animé par l'association SEMAILLES**

Venez partager un moment gourmand, convivial et créatif

autour de la préparation de recettes en extérieur. Une belle opportunité d'échanger, de transmettre et de créer du lien entre les générations.

**14h00 - 16h00 : Fresque  
« intergénérationnelle »**

L'ALSH Maternel vous accueille, enfants, parents, grands-parents à participer à ce moment créatif.

**TOUT AU LONG  
DE LA JOURNÉE :**

**Les musées dans tous les sens : Toucher, sentir, écouter,** pour être au plus près des œuvres. Les musées Calvet et lapidaire viennent à votre rencontre pour vous présenter les dispositifs multisensoriels mis en place pour éveiller vos sens et vous entraîner dans une expérience inédite pleine de découvertes.

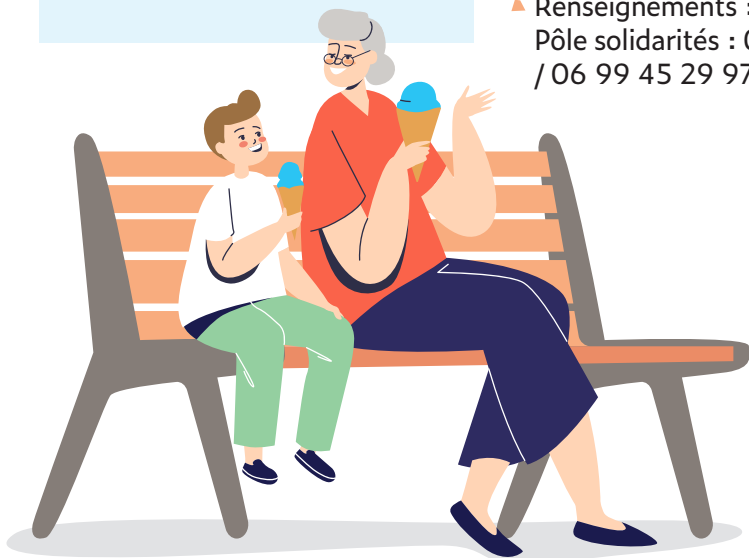
**Stand découverte du musée  
du Petit Palais et du palais de  
Roure**

Kits de visite, livrets-jeux, espace famille ... autant de manières de découvrir avec l'équipe de médiation, les collections de nos musées.

**Nous vous proposerons  
également des mini-activités  
à partager en famille**

Ateliers Do-In, ateliers créatifs, jeux et espaces de partage animés par **les centres sociaux et culturels La Croix des Oiseaux, l'Espelido et la Fenêtre**. Une invitation à se rencontrer, échanger et s'amuser dans une ambiance chaleureuse et participative

▲ Renseignements :  
Pôle solidarités : 04 90 16 32 36  
/ 06 99 45 29 97



# JEUDI 8 OCTOBRE

## Les clés du bien vieillir

### Forum du bien vieillir

---

**Mairie Nord, 34ter avenue Jean Boccace**

10h00 - 16h30 ▲ *Entrée libre*

Stands d'information, ateliers thématiques, table ronde ... Un rendez-vous incontournable, ouvert aux seniors, leurs proches aidants et à l'ensemble des professionnels

Comment préparer une vieillesse active et sereine : accès aux droits, santé, prévention, autonomie, lien social, loisirs et bien-être au quotidien

#### Au programme :

**10h00 - 16h30 : Stands d'information**

**10h00 - 11h30 : Ateliers sur les bienfaits de l'activité physique et de la nutrition sur la santé**

**10h00 - 11h30 : Toucher, sentir, écouter,** les musées Calvet et lapidaire viennent à votre rencontre pour vous présenter les dispositifs multisensoriels et vous entraîner dans une expérience inédite. Kits de visite, livrets-jeux, activités à partager...

ou comment découvrir, de 7 à 77 ans, les collections des musées avignonnais.

#### **Stand découverte du musée du Petit Palais et du palais du Roure**

L'équipe de médiation vient à votre rencontre ...

Elle vous proposera des activités pour découvrir les collections. Un temps convivial qui laissera place à l'échange et à la créativité

#### **10h20 : La domotique et le maintien à domicile**

Présentation par Régis MESSONNIER, Coordinateur pédagogique spécialisé silver éco

**14h00 : Table ronde « Choisir son 4<sup>e</sup> âge ! »** animée par David BERARD, avec la participation de :

Laetitia DOSNE, Adjointe déléguée à l'action sociale, aux aînés, à l'emploi et à l'insertion

Frédéric RODRIGUES, Directeur Gérontopôle Sud

Maylis CANCE, infirmière coordinatrice, Facilit'Age

Myriam COULON, Directrice adjointe, Dispositif d'Appui à la Coordination du Vaucluse

Anticiper aujourd'hui pour vivre demain selon ses choix : autonomie, prévention et accompagnement

▲ Renseignements :  
04 90 16 32 36 /  
06 99 45 29 97

# VENDREDI 9 OCTOBRE

## Actifs toujours !

### Visite guidée

#### *Le parcours des sens*

---

### Musée lapidaire

#### **27 rue de la République**

*10h30 - 12h00 ▲ Gratuit ▲ Tout public ▲ Visite accessible aux personnes mal et non-voyantes*

Sentir, voir, toucher...

Reproductions tactiles et dispositifs olfactifs servent de supports pour découvrir les très riches collections archéologiques du Musée lapidaire. Avec cette visite hors norme, expérimentez une façon attractive et vivante de découvrir les œuvres du musée par les sens.

- ▲ Réservation :  
Office de Tourisme :  
04 32 74 32 74 ou  
officetourisme@avignon-  
tourisme.com

### Bains Pommer - 5 rue du Four de la Terre

*14h00 - 15h00 ▲ 15h30 - 16h30 ▲ Visite guidée ▲ Gratuit ▲ Durée : 1h ▲ Adultes*

Plongez dans le quotidien d'un ancien établissement de bains (1890-1972). Des premiers soins par hydrothérapie à l'évolution sociale des pratiques

d'hygiène, laissez-vous conter l'histoire de la famille Pommer. Un parcours captivant pour vous imprégner de l'atmosphère de ce lieu atypique et unique en France.

- ▲ Sur réservation, dans la limite des places disponibles
- ▲ Réservation par courriel :  
reservation.bainspommer@mairie-avignon.com ou par  
téléphone : 04 13 60 54 22

### Portes ouvertes

#### *Foyer restaurant la Livrée de Viviers*

---

### La livrée de Viviers - 5 rue collège de la croix

*14h00 - 17h00*

Possibilité de déjeuner sur place sur inscription à partir de 12h15

Repas à thème suivi d'une après-midi « portes ouvertes » sur le foyer restaurant la Livrée de Viviers

- ▲ Renseignements tarifaires (selon tranche d'imposition)
- ▲ Inscription obligatoire au repas avant le jeudi 1<sup>er</sup> :  
04 90 85 46 19

# SAMEDI 10 OCTOBRE

## Ouvrons les portes du bien vieillir

### Journées portes ouvertes Résidences seniors

Découvrez les Résidences autonomie et seniors de la commune et venez partager un moment de convivialité avec les équipes et les résidents.

- ▲ **Résidence Arcadie** (le 10 octobre) : 16 boulevard St Roch – Avignon
- ▲ **Résidence autonomie Le Clos de la Jarretièrre** (le 10 octobre de 9h à 13h) : 16 rue Corot – Montfavet

- ▲ **Résidence autonomie Le Clos du Noyer** (le 10 octobre de 9h à 13h) : 36 chemin Pont des Deux Eaux – Avignon
- ▲ **Les jardins d'Avenie** (le 9 octobre) : 31 rue Guillaume Puy – Avignon
- ▲ **Résidence Montana** (les 10 et 11 octobre) : 7 rue Mourre – Avignon
- ▲ **Résidence Nohée** (le 10 octobre, après-midi) : 100 avenue de Tarascon – Avignon
- ▲ **Résidence Oh Activ** (les 9 et 10 octobre) : 2 avenue Eisenhower – Avignon

Merci de bien vouloir vérifier les dates et horaires d'ouverture des résidences ainsi que les informations relatives à ces portes ouvertes auprès des établissements (répertoire en fin de programme).





# RÉPERTOIRE

## Les services de la ville

### LE SERVICE DES SPORTS

74 boulevard Jules Ferry – AVIGNON

Tél : 04 90 16 31 60

### ARCHIVES MUNICIPALES

6 rue Saluces – Avignon

archives.municipales@mairie-avignon.com

### LES BIBLIOTHÈQUES – Mairie

d'Avignon – site officiel

Mairie d'Avignon – site officiel

### LES MUSÉES – Mairie d'Avignon –

site officiel

Mairie d'Avignon – site officiel

### CELLULE SOLIDARITÉ

Registre solidarité, opération tranquillité seniors, stages conducteurs confirmés

Place de l'horloge – Mairie d'Avignon

Tél : 04 13 60 51 45 / 46

cellule.solidarite@mairie-avignon.com

### LE CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE (CCAS)

*Ouverture au public du lundi au vendredi : 08h30 – 12h00 / 13h30 – 17h00*

4 avenue de St Jean

Tél : 04 32 74 31 00

www.ccas-avignon.fr

### Service Accompagnement Social :

Tél : 04 32 74 31 00

accompagnement\_seniors@ccasavignon.org

### Service Aide et Accompagnement à Domicile :

Tél : 04 32 74 31 00

serviceaideadomicile@ccasavignon.org

### Centre Local d'Information et de Coordination (CLIC) :

Centre de ressources gratuit au service des retraités et de leurs aidants

Tél : 04 32 74 31 14

clic\_grand\_avignon@ccasavignon.org

### Foyer Restaurant du Château de la Barbière

10 avenue du Roi Soleil

Tél : 04 90 87 81 11

### Foyer Restaurant de la Livrée de Viviers

5 rue du Collège de la Croix

Tél : 04 90 85 46 19

animationsretraites@ccasavignon.org

## Les centres sociaux et culturels

### CENTRE SOCIAL ET CULTUREL L'ESPACE PLURIEL

1 rue Paul Poncet – AVIGNON

Tél : 04 90 88 06 65

### CENTRE SOCIAL D'OREL

1 place de la résistance – AVIGNON

Tél : 04 90 87 15 19

accueil@aslcsco.fr

### ESC CROIX DES OISEAUX

Rue du tambour d'Arcole – AVIGNON

Tél : 04 90 13 41 41

accueil@esccroixdesoiseaux.org

## **LA FENETRE**

6 av. François Mauriac – AVIGNON  
Tél : 04 90 87 31 27  
fenetre84@yahoo.fr

## **MPT MONTFLEURY**

2 rue Marie Madeleine – AVIGNON  
Tél : 04 90 82 62 07  
accueilchampfleury@mptmonfleury.fr

## **CENTRE SOCIAL ET CULTUREL L'ESPELIDO**

20 cours des frères Folcaud –  
AVIGNON  
Tél : 04 90 32 45 65  
accueil@espelido.fr

## **Les residences autonomie et seniors**

### **LE CLOS DU NOYER**

36 chemin du Pont des 2 Eaux –  
AVIGNON  
Tél : 04 90 87 15 52  
f.logmtclosnoyer@orange.fr

### **LE CLOS DE LA JARRETIERE**

16 rue Corot – MONTFAVET  
Tél : 04 90 31 03 17  
f.logmtclosjarretiere@orange.fr

### **Les résidences seniors :**

#### **LES JARDINS D'ARCADIE**

16 boulevard Saint-Roch – AVIGNON  
Tél : 04 90 27 77 17  
avignon@jardins-arcadie.fr

#### **LES JARDINS D'AVENIE**

31 rue Guillaume Puy – AVIGNON  
Tél : 04 90 16 44 16  
contact@jardins-avenie.fr

## **MONTANA**

7 rue Mourre – Avignon  
Tél : 04 32 70 10 10  
accueil.avignon@residences-montana.com

## **NOHEE**

100 avenue de Tarascon – Avignon  
Tél : 04 51 58 07 29  
avignon@nohee.fr

## **OH ACTIV**

2 avenue Eisenhower – Avignon  
Tél : 04 12 39 05 45  
avignon@ohactiv.fr

## **Les EHPAD**

### **ENCLOS SAINT JEAN**

5 route de Montfavet – AVIGNON  
Tél : 04 90 80 59 00

### **MAISON PAISIBLE**

1440 chemin du lavarin – AVIGNON  
Tél : 04 90 81 80 30

### **RÉSIDENCE CLOS SAINT ROCH**

1 rue de la petite vitesse – AVIGNON  
Tél : 04 90 16 71 00

### **RÉSIDENCE LES PORTES DU LUBERON**

2 avenue de la gare – AVIGNON  
Tél : 04 90 16 51 00

### **LA DURANÇOLE**

308 rue André-Jean Boudoy – AVIGNON  
Tél : 04 65 81 61 54

### **VILLA BETHANIE**

90 avenue de Tarascon – AVIGNON  
Tél : 04 14 23 70





# PROGRAMME SEMAINE BLEUE

L'INTERGÉNÉRATIONNEL  
SOUS TOUTES SES FACETTES

Du 5 au 10 octobre 2026

Bien vieillir : 6 jours  
d'animations pour tous



TOUT LE PROGRAMME SUR [AVIGNON.FR](http://AVIGNON.FR)